

על הספר: בערת אישה

מחברים: מחבר/ת: אנקונינה, ליקה, מחבר/ת: אנקונינה, ליקה, עורך/ת: שבתאי,

נעה, עורך/ת: שבתאי, נעה, מאייר/ת: כהן-מרק, רות, מאייר/ת: כהן-מרק, רות

סימן מדף: אנק

מספר מיון: שירה

משפט אחריות: ליקה אנקונינה ; עריכה: נעה שבתאי ; איורים: רות כהן-מרק.

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: שירה

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 88

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: גלילי הוצאה לאור מקום הוצאה: ישראל, גלילי הוצאה לאור מקום

הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2025

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0485

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 03/06/2026

מיילות מפתח: יומנים (ספרות יפה), יומנים (ספרות יפה), נשים (ספרות יפה),

נשים (ספרות יפה), מסעות (ספרות יפה), מסעות (ספרות יפה), שירה עברית

מודרנית (ספרות יפה), שירה עברית מודרנית (ספרות יפה)

הערות: דפים ריקים למילוי בסוף הספר.

תקציר:

יש לי בבטן בערה
והיא כל מה שאני

מאז תחלת ההינה.

התחלתי לפזר לה

תודעה בכפות עם גבעה.

ככה, כל יום

ולא רק לפי דרישה.

הבנתי שזה חומר הדלקה

לה זקוקה כדי שלא תהיה לי כבוייה

ותשאיר האויר לנשימה.

(מתוך השיר "בערת אישה")

בערת אישה הוא יומן שירי אינטימי המתאר מסע נשי, אישי ורוחני אל תוך עולמה הפנימי של אישה העוברת התעוררות למהותה האמיתית. השירים פורסים סיפור אוניברסלי על התעוררות המתאים לכל אישה החווה התפתחות או מרגישה צורך עמוק בשינוי.

הספר נפרס כמסע רוחני, המתעורר מתוך הקרקע הנשמטת והבנה כי החיים כפי שהיו כבר לא יכולים להימשך, והאמת מבקשת להתגלות. מסע התעוררות זה הוא מסע השלת שכבות של מסכות, הגדרות וסיפורים שסיפרנו לעצמנו. עם כל שכבה, שנושרת ומפנה מקום לעצמי האותנטי, נולדת תחושת חופש ובערה – תשוקה לחיות, ליצור, לפרוץ גבולות ולהגשים את המהות במלואה. המסע אינו לינארי אלא ספירלי עם רגעי התעוררות ושכחה, פגיעות ועוצמה.

לפני כחמש שנים יצאה ליקה למסע חייה – לתוך עצמה. מסעה התחיל מחושך תהומי וכאב בלתי נסבל, שהוצת בעקבות מפגש (ופרדה) עם הלהבה התאומה שלה. קשר נשמתי עמוק ומטלטל המתאר התגלמות של הנשמה בשני גופים בממד הפיזי. אותה פרדה כואבת היוותה טריגר לתהליך עוצמתי של גילוי עצמי ושל צמיחה. כך התחילה לכתוב את עצמה והרגישה ככלי שהמיילים עברו דרכו.

ליקה נאקונינה, בת 41, נשואה לאבי ואמא לסער ולדין, מתגוררת ברמות מאיר. היא כותבת ויוצרת, מלווה תהליכי התפתחות אישית ורוחנית, מלווה אנשים במסע להבות תאומות ואחות אונקולוגית – מלווה נשים עם סרטן שד במסען. -- מהכריכה האחורית.